



MINDMATTERS

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

Με μια ματιά:

6 Χώρες

★ 36 Επιλεγμένες πρακτικές για τον Ευρωπαϊκό Κατάλογο

🎯 Κοινός στόχος: Συναισθηματική ευημερία και ανθεκτικότητα

👥 Ομάδα-Στόχος: Δημοτικά Σχολεία

🧩 Τομείς LifeComp: Προσωπικός • Κοινωνικός • Μάθηση για τη μάθηση



Σε όλη την Ευρώπη, τα σχολεία υιοθετούν καινοτόμες προσεγγίσεις που θέτουν την ψυχοκοινωνική και συναισθηματική ευημερία των παιδιών στο επίκεντρο της εκπαίδευσης. Στο πλαίσιο του προγράμματος MindMatters, οι εταίροι διερεύνησαν επιτυχημένες πρωτοβουλίες που ενισχύουν τη συναισθηματική νοημοσύνη, την ανθεκτικότητα, την ένταξη και τη θετική ψυχική υγεία στα δημοτικά σχολεία.

Τα έξι παραδείγματα που ακολουθούν καταδεικνύουν πώς η ευημερία μπορεί να ενταχθεί στην καθημερινή σχολική ζωή μέσω ολιστικών σχολικών προσεγγίσεων, καινοτόμων μεθόδων διδασκαλίας και ισχυρών συνεργασιών με την τοπική κοινότητα.



PL Children's University

Γιατί είναι σημαντική

Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα, το οποίο υλοποιείται από το Ίδρυμα «Children's University» στην Κρακοβία της Πολωνίας, βασίζεται στη διερευνητική μάθηση και ενθαρρύνει τα παιδιά να μαθαίνουν μέσω ερωτήσεων, πρακτικών πειραμάτων και εξερεύνησης, φέρνοντάς τα σε επαφή με θέματα της πραγματικής ζωής και ειδικούς, ενώ παράλληλα καλλιεργεί την περιέργεια, την αυτονομία και την ενεργό μάθηση.

● Μάθηση με βάση την έρευνα

● Πρακτικά πειράματα

● Μαθαίνοντας μαζί με επιστήμονες



BE

Happiness in the Classroom

Γιατί είναι σημαντική

Σύνολο εργαλείων και πόρων για εκπαιδευτικούς της Α/βάθμιας και Β/βάθμιας εκπαίδευσης, με σκοπό την υποστήριξη της ψυχικής ευημερίας των μαθητών και τη δημιουργία θετικού κλίματος στην τάξη. Περιλαμβάνει έτοιμα προς χρήση σχέδια μαθήματος, ασκήσεις και διαδραστικές δραστηριότητες που προάγουν τη συναισθηματική ευαισθητοποίηση, τη διαχείριση του άγχους και την προσωπική ανάπτυξη τόσο των μαθητών όσο και των εκπαιδευτικών.



● Γλυκό έτοιμο προς χρήση

● Εκστρατεία «Ευτυχία»

● Συνδυασμός μεθοδολογιών



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.



CY DR.A.S.E.

Γιατί είναι σημαντική

Το DR.A.S.E. είναι μια εθνική πρωτοβουλία του Υπουργείου Παιδείας της Κύπρου που προωθεί την εκπαίδευση χωρίς αποκλεισμούς και τις ίσες μαθησιακές ευκαιρίες. Το πρόγραμμα υποστηρίζει σχολεία με αυξημένες κοινωνικές και εκπαιδευτικές ανάγκες, εστιάζοντας στην πρόληψη του σχολικού αποκλεισμού και στη βελτίωση της ακαδημαϊκής και κοινωνικής ένταξης των μαθητών.



Συμπεριληπτική εκπαίδευση

Στοχευμένη εκπαιδευτική υποστήριξη

Ολιστική Προσέγγιση σε επίπεδο σχολείου



ES Healthily: I watch my diet, I exercise, I take care of my mind

Γιατί είναι σημαντική

Πρόκειται για ένα διεπιστημονικό ερευνητικό και κοινωνικό πρόγραμμα, στο πλαίσιο του οποίου οι φοιτητές διερευνούν τον τρόπο με τον οποίο οι επιλογές στον τρόπο ζωής επηρεάζουν άμεσα την πλαστικότητα του εγκεφάλου και τη μακροπρόθεσμη ψυχική υγεία. Το πρόγραμμα ακολουθεί μια προληπτική προσέγγιση για την καταπολέμηση της «επιδημίας του 21ου αιώνα», δηλαδή της γνωστικής παρακμής και των προβλημάτων ψυχικής υγείας.



Ψηφιακές δεξιότητες

Πλαστικότητα του εγκεφάλου-ψυχική υγεία

Συνεργασία & Δημιουργικότητα



GR Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Γιατί είναι σημαντική

Πρόκειται για ένα διαθεματικό πρόγραμμα που υλοποιείται στα ελληνικά δημοτικά και γυμνάσια υπό τον συντονισμό του Υπουργείου Παιδείας της Ελλάδας και με την υποστήριξη του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής. Εντάσσεται στο εβδομαδιαίο ωρολόγιο πρόγραμμα και χρησιμοποιεί εμπειρικές, μαθητοκεντρικές μεθοδολογίες.

Εβδομαδιαίες δραστηριότητες

Ψυχική υγεία και ενσυναίσθηση

Δημιουργικότητα και βιωσιμότητα



PT Escola SaudavelMente

Γιατί είναι σημαντική

Αναγνωρίζοντας ότι η μάθηση και η ευημερία συμβαδίζουν, η πρωτοβουλία «Escola SaudávelMente» υποστηρίζει τα σχολεία στη δημιουργία ψυχολογικά υγιών μαθησιακών περιβαλλόντων. Η πρωτοβουλία αυτή εμπλέκει μαθητές, εκπαιδευτικούς, οικογένειες και το σχολικό προσωπικό, προωθώντας την πρόληψη, την ένταξη και τη συναισθηματική ανάπτυξη σε ολόκληρη τη σχολική κοινότητα.

Σήμα ποιότητας για τα σχολεία

Πρόληψη στρες, άγχους και εκφοβισμού

Όλη η σχολική κοινότητα



Κοινά στοιχεία σε όλη την Ευρώπη

Κάθε πρακτική είναι διαφορετική — ωστόσο, όλες αποδεικνύουν ότι η ευημερία των παιδιών ενισχύεται όταν τα σχολεία συνδυάζουν τη συναισθηματική μάθηση, την ένταξη, την ενεργό συμμετοχή και τις υποστηρικτικές σχέσεις στο πλαίσιο μιας ολιστικής σχολικής προσέγγισης.

Μάθετε περισσότερα

<https://mindmatters-project.eu/>



Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.